



La Publi' des Je dis

Bulletin N°10 du 02 décembre 2021

L'importance des petits pas



"Un pas à la fois me suffit" *Gandhi*

EDITO



- « Tu peux y aller. »
- « Mais où ça ? »
- « Brand ! Elle est là-bas. Elle établit son campement. Seule dans une galaxie inconnue. Peut-être qu'en ce moment, elle se prépare pour le long sommeil ? A la lumière de notre nouveau soleil, dans notre nouveau Chez Nous. » (Interstellar, C. Nolan).

Bienvenue, belle journée, que celle-ci trouve un soleil, vous savez ces instants qui illuminent vos journées... Or, depuis près d'un an, force est de constater que lorsque je suis dans l'état d'ÊTRE de gratitude, que je cultive mon « je m'aime » en conscientisant cette posture vibratoire, je vis dans un contexte qui s'harmonise avec cette pulsion au fond de moi.

S'organise alors une sorte de prisme, car nous parlons de transmutations, un accueil de l'expérience dans une dynamique Ying-Yang, cosmique donc harmonieuse (qui vient du sens de cosmos en grec).

Cette Publi' 10 du 2 décembre 2021, est le « deuxi' aime » chapitre, Amour : J'ouvre mon Cœur. Citons la phrase de E. Morin. « L'humain est Culturel par Nature et Naturel par Culture ». Il Fait, Pense, Parle, tel est le processus cognitif de l'humain. La parole crée une distanciation et le processus de représentation de la réalité. Une itération de ce processus amène à la culture. De nombreux peuples premiers existant sont porteurs de Culture de l'Harmonie avec la Nature. Nous y trouvons la démarche du « J'ouvre mon cœur », et dans Avatar de James Cameron également.

La réponse bienveillante au trans-humanisme est la Culture de ce « J'ouvre mon Cœur ». Son véhicule est la Joie et la Toile de son expérience, étoile les voiles de nos avancées. Quelques joyaux, quelques piliers pour s'émerveiller, des « po'aimés » qui enchantent. Les résistants

français avaient comme nom de projets : « Les jours heureux ». Nous résonnons en accord. Nous « et s'aimons » les graines de la nouvelle Culture émergente, une qui fait Sens et créatrice d'harmonie authentique. Ce qui est à l'intérieur est à l'extérieur. Un Story-Telling de L'Art Gens.

Sergio, avec le Cœur et « fête de joyeuses faites ».

Échangeons, et changeons.



SOMMAIRE

- [02] **Edito**
- [03] **Le cadeau du présent**
- [04] **Ultime message**
- [05] **L'amour, j'ouvre mon cœur**
- [07] **Le jour où j'ai commencé à m'aimer**
- [08] **Gai-rire de ses blessures émotionnelles**
- [08] **LUD'ACTIV83**
- [11] **Ce que j'arrose pousse**
- [11] **Le discernement dans la santé**
- [13] **Aimer vrai**
- [13] **Le monde de demain**
- [14] **Le tunnel**
- [14] **Être femme : la symptothermie**
- [16] **M'aimer vrai**
- [17] **Covoiturage RSA**
- [18] **J'équilibre loisir et travail**
- [18] **Douceur**
- [19] **J'ai appris**
- [19] **5^{ème} dimension**
- [22] **Collaboration RSA**
- [22] **Bilan 2021**
- [23] **Rejoignez-nous**



LE CADEAU DU PRÉSENT

Des questions... Des réponses... !

Il y a beaucoup de questionnements et de confusion en ce moment sur, quoi faire, quoi penser, comment se positionner, agir ou ne pas agir, comment se comporter face à cette « crise » planétaire, qui, on le sait, est une « nuit noire de l'âme » collective.

Cette « crise » nous pousse souvent en dehors de nous-mêmes, à focaliser sur ce qui se passe à l'extérieur : les mesures liberticides, les injustices, la fracture sociale qui génèrent souvent un sentiment de désespoir, de chagrin ou de colère.

En vérité, cette « crise » vient nous toucher pile là où nous avons encore besoin d'évoluer, projetant une lumière sur nos parts d'ombre, sur nos fausses croyances et nos blessures. Et ce peu importe où nous pensions nous situer sur notre chemin de conscience.

Souvent l'ego se demande : « Mais quand est-ce que tout cela va s'arrêter ? »

Et si la réponse était plutôt : « C'est ici et maintenant que tout commence ».

Quand on se rend compte que tout ce qui se passe sur terre actuellement est une merveilleuse opportunité, on voit que derrière cette « crise » se cache l'Univers déguisé qui aspire à notre plus grande évolution et à notre libération la plus élevée.

La crise apporte le chaos et celui-ci peut faire peur, mais c'est du chaos que jaillit le nouveau. Du chaos jaillit la Création toute entière, comme le Big Bang qui serait le point zéro d'où est issu la Création de l'Univers. À partir de là, l'Univers s'expand inexorablement vers l'infini... Notre conscience, notre être est le reflet de l'Univers qui nous a fait naître. De fait nous suivons ce même processus d'expansion. Alors nous pouvons mieux comprendre et accepter les transformations qui en découlent, revenir en notre Centre, trouver et focaliser sur le point zéro à l'intérieur de nous. C'est le vide ou la vacuité dont parlent les Bouddhistes.

Là se trouve la Paix, là se trouve la stabilité, là se trouve la Vérité.

Nous sommes les créateurs de ce Nouveau Monde et nous avons aussi un rôle actif dans ce processus. Il ne s'agit pas de rester dans le non-agir. Mais nous ne pouvons pas agir et créer le Nouveau à partir d'un état d'instabilité, en porte-à-faux avec l'Ancien, mais bien à partir de cet état de stabilité intérieure et de paix qui émerge quand on revient au Centre.

À partir de ce Centre apparaît ce que l'on souhaite vraiment et vient l'inspiration pour le créer. Il en résulte une action inspirée et non une réaction ou une lutte avec ce qui est.

Les lois de l'Univers sont celles de la recherche d'équilibre entre deux énergies paradoxales, pour chaque action il existe une réaction opposée. Alors quand il y a trop d'agitation c'est le signal qu'il y a un besoin de revenir dans le calme de notre Centre.

On ne peut pas trouver la paix dans notre reflet devant le miroir ou devant celui que le monde nous renvoie, on trouve la paix dans cet espace immuable à l'intérieur de nous, derrière le voile. Et c'est là, au point zéro, en notre Centre, que tout commence...

Sat Nam
Gabrielle Isis
www.gabrielleisis.com



ULTIME MESSAGE

« C'est du fond de mon lit que je vous parle - et si je ne suis pas en mesure de m'adresser à une grande assistance, c'est à chacun de vous - à chacun de vous, que je parle au creux de l'oreille. Quelle émotion ! Quelle idée extraordinaire a eue Alain d'utiliser un moyen aussi simple, un téléphone, pour me permettre d'être parmi vous. Merci à lui. Merci à vous, Alain et Evelyne, pour cette longue et profonde amitié - et pour toutes ces années de persévérance.

Des grandes initiatives, comme c'est facile d'en avoir ! Mais être capable de les faire durer - durer - ah, ça c'est une autre aventure ! Maintenant ces quelques mots que je vous adresse. J'ai toujours partagé tout ce que je vivais ; toute mon œuvre, toute mon écriture était un partage de mon expérience de vie. **Faire de la vie un haut lieu d'expérimentation.** Si le secret existe, le privé lui n'a jamais existé ; c'est une invention contemporaine pour échapper à la responsabilité, à la conscience que **chaque geste nous engage.**

Alors ce dont je veux vous parler c'est tout simplement de ce que je viens de vivre. Ma dernière aventure. Deux mois d'une vertigineuse et assez déchirante descente et traversée. Avec surtout le mystère de la souffrance. J'ai encore beaucoup de peine à en parler de sang froid. Je veux seulement l'évoquer. Parce que c'est cette souffrance qui m'a abrasée, qui m'a rabotée jusqu'à la transparence. Calcinée jusqu'à la dernière cellule. Et c'est peut-être grâce à cela que j'ai été jetée pour finir dans l'inconcevable.

Il y a eu une nuit surtout où j'ai dérivé dans un espace inconnu. Ce qui est bouleversant c'est que quand tout est détruit, quand il n'y a plus rien, mais vraiment plus rien, il n'y a pas la mort et le vide comme on le croirait, pas du tout. Je vous le jure. Quand il n'y a plus rien, il n'y a que l'Amour. Il n'y a plus que l'Amour. Tous les barrages craquent. C'est la noyade, c'est l'immersion. L'amour n'est pas un sentiment. C'est la substance même de la création. Et c'est pour en témoigner finalement que j'en sors parce qu'il faut sortir pour en parler. Comme le nageur qui émerge de l'océan et ruisselle encore de cette eau ! C'est un peu dans cet état d'amphibie que je m'adresse à vous.

On ne peut pas à la fois demeurer dans cet état, dans cette unité où toute séparation est abolie et retourner pour en témoigner parmi ses frères humains. Il faut choisir. Et je crois que, tout de même, ma vocation profonde, tant que je le peux encore - et l'invitation que m'a faite Alain l'a réveillée au plus profond de moi-même, ma vocation profonde est de retourner parmi mes frères humains.

Je croyais jusqu'alors que l'amour était reliance, qu'il nous reliait les uns aux autres. Mais cela va beaucoup plus loin ! Nous n'avons pas même à être reliés : **nous sommes à l'intérieur les uns des autres.** C'est cela le mystère. C'est cela le plus grand vertige. Au fond je viens seulement vous apporter cette bonne nouvelle : de l'autre côté du pire t'attend l'Amour. Il n'y a en vérité rien à craindre. Oui, c'est la bonne nouvelle que je vous apporte.

Et puis, il y a autre chose encore. Avec cette capacité d'aimer - qui s'est agrandie vertigineusement - a grandi la capacité d'accueillir l'amour, cet amour que j'ai accueilli, que j'ai recueilli de tous mes proches, de mes amis,

de tous les êtres que, depuis une vingtaine d'années, j'accompagne et qui m'accompagnent - parce qu'ils m'ont certainement plus fait grandir que je ne les ai fait grandir. Et subitement toute cette foule amoureuse, toute cette foule d'êtres qui vous portent ! Il faut partir en agonie, il faut être abattu comme un arbre pour libérer autour de soi une puissance d'amour pareille. Une vague. Une vague immense. Tous ont osé aimer, sont entrés dans cette audace d'amour.*¹

En somme, il a fallu que la foudre me frappe pour que tous autour de moi enfin se mettent debout et osent aimer. Debout dans le courage et dans leur beauté. Oser aimer du seul amour qui mérite ce nom et du seul amour dont la mesure soit acceptable : l'amour exagéré. L'amour démesuré. L'amour immodéré.

Alors, amis, entendez ces mots que je vous dis là comme un grand appel à être vivants, à être dans la joie et à aimer immodérément. Tout est mystère. Ma voix va maintenant lentement se taire à votre oreille ; vous me rencontrerez peut-être ces jours errant dans les couloirs car j'ai de la peine à me séparer de vous. **La main sur le cœur, je m'incline devant chacun de vous. »**

Christiane Singer

ATELIER PPB

L'AMOUR, J'OUVRE MON CŒUR ACTE 3

M'aimer est un choix. Je vous renvoie à l'acte 1 de la Publi' 8 et l'Acte 2 de la Publi' 9.

L'avez-vous à ce jour expérimenté ?

- Oui ? Bravo...

- Non ? C'est toujours le bon moment pour revenir à « moi m'aime »... Aujourd'hui ? D'accord...

Déjà être prêt(e) pour, en cœur, de nouveaux choix :

Le choix du changement est un choix grandiose, car : « **Je suis responsable de moi et uniquement de moi m'aime** ». C'est la règle 1 de En je de paroles.

Oui, Tout commence par moi m'aime. Et c'est le premier pas pour Aimer vrai.

J'y réfléchis :

- Pour aimer vrai, est-il question de « moi m'aime » ? Juste de « moi m'aime » ?

- Le choix d'aimer vrai dépend-il définitivement de « mon je m'aime » ?

- Aimer vrai change-t-il mon quotidien et me conduit-il « en cœur » vers d'autres choix ?

- Aimer vrai transforme-t-il mes relations au fil des jours ?

- Quels changements impliquent ce choix d'aimer vrai ?

¹ Cadeau d'Amour de la Publi' des je dis pour un Noël plein d'éveil.



J'en suis responsable.

En lien avec ce chemin vers « aimer vrai », puis-je affirmer aujourd'hui :

- Mon ALARCR² se construit.

- Je prends conscience de ma valeur, de mes capacités...
- Mes choix sont de plus en plus clairs, de plus en plus légers. Ils sont l'excellence pour « moi m'aime ». Et : - Je m'aime, j'aime, je s'aime. Éventuellement, je suis aimé(e).
- Je découvre l'Amour vrai.

A ce stade, les compromis vaseux s'envolent.

D'ailleurs la règle 5 de En je de Paroles « **Toute transformation se fait avec Amour** » nous le sourit. Je continue à trier mes graines et mes plants, à mettre du bon terreau, à arroser, à donner de l'amour à chaque parcelle de mon jardin intérieur... Et je me prépare à Aimer vrai... Tout un programme pour aller vers « moi m'aime ».

Si le cœur vous en sourit, Sergio et « moi m'aime » vous invitons à nous rejoindre **aux ateliers PPB du mercredi**. Ils invitent à l'analyse, au retour à « soi m'aime » pour **le choix de l'excellence, le partage de cet Amour et l'Amour vrai**.

C'est le « t'aime » de l'atelier du « moi » de Noël : Mercredi 8 décembre : J'aime vrai
Mercredi 22 décembre : Vacances.

Échangeons et changeons pour un Noël plein de lumière dans l'excellence du partage, de la solidarité, de l'Amour vrai...

Maj

Lien de l'atelier du mercredi : www.lareuniondujeudi.com, menu ateliers ou agenda

Liens des clés et règles : www.en-jedeparoles.com

² ALARCR : Adulte Libre Autonome Rigoureux Cohérent Responsable



LE JOUR OÙ J'AI COMMENCÉ À M'AIMER

Le jour où j'ai commencé à m'aimer, j'ai compris qu'en toutes circonstances, j'étais à la bonne place, au bon moment. Et, alors, j'ai pu me relaxer.

Aujourd'hui je sais que ça s'appelle... Estime de soi.

Le jour où j'ai commencé à m'aimer, j'ai pu percevoir que mon anxiété et ma souffrance émotionnelle, n'étaient rien d'autre qu'un signal quand je vais contre mes convictions.

Aujourd'hui je sais que ça s'appelle... Authenticité.

Le jour où j'ai commencé à m'aimer, j'ai cessé de vouloir une vie différente. Et j'ai commencé à voir que tout ce qui m'arrive, contribue à ma croissance personnelle.

Aujourd'hui je sais que ça s'appelle... Maturité.

Le jour où j'ai commencé à m'aimer, j'ai commencé à percevoir l'abus dans le fait de forcer une situation, ou une personne, dans le seul but d'obtenir ce que je veux, sachant très bien que ni la personne ni moi-même ne sommes prêts et que ce n'est pas le moment.

Aujourd'hui je sais que ça s'appelle... Respect.

Le jour où j'ai commencé à m'aimer, j'ai commencé à me libérer de tout ce qui ne m'était pas salubre... Personnes, situations, tout ce qui baissait mon énergie. Au début, ma raison appelait ça de l'égoïsme.

Aujourd'hui je sais que ça s'appelle... Amour propre.

Le jour où j'ai commencé à m'aimer, j'ai cessé d'avoir peur du temps libre et j'ai arrêté de faire de grands plans, j'ai abandonné les méga-projets du futur. Aujourd'hui je fais ce qui est correct, ce que j'aime, quand ça me plaît et à mon rythme.

Aujourd'hui je sais que ça s'appelle... Simplicité.

Le jour où j'ai commencé à m'aimer, j'ai cessé de chercher à toujours avoir raison, et me suis rendu compte de toutes les fois où je me suis trompé.

Aujourd'hui j'ai découvert... Humilité.

Le jour où j'ai commencé à m'aimer, j'ai cessé de revivre le passé et de me préoccuper de l'avenir. Aujourd'hui je vis au présent, là où toute la vie se passe.

Aujourd'hui je vis une seule journée à la fois et ça s'appelle... Plénitude.

Le jour où j'ai commencé à m'aimer, j'ai compris que ma tête pouvait me tromper et me décevoir. Mais si je la mets au service de mon cœur elle devient une alliée très précieuse.

Tout ceci est... Savoir vivre.

Nous ne devons pas avoir peur de nous confronter...

...Du chaos naissent les étoiles.

Kim McMillen

(Charlie Chaplin a lu ce texte le jour de ses 70 ans).





GAI-RIRE DE SES BLESSURES ÉMOTIONNELLES

Quand les 5 blessures de l'être sont en voie de guérison, voici ce qui se passe en « moi m'aime » :

La blessure de REJET :

Elle est en voie de guérison lorsque je prends de plus en plus ma place, que j'ose m'affirmer. Si quelqu'un semble oublier que j'existe, je suis quand « m'aime » bien dans mon cœur.

La blessure d'ABANDON :

Elle est en train de se rétablir lorsque je me sens bien « m'aime » si je suis seul(e) et que je recherche moins l'attention. J'ai de plus en plus envie de suivre mes projets. Je m'appuie sur ma force intérieure et je persévère.

La blessure d'HUMILIATION :

Elle est en voie de guérison lorsque je prends le temps de vérifier mes besoins avant de dire "oui" aux autres. J'arrête de me créer des limites pour « moi m'aime ». Je suis capable et j'ose faire mes demandes.

La blessure de TRAHISON :

Elle est en voie de guérison lorsque je reste centré(e) sur « moi m'aime » au moment où quelqu'un ou quelque chose vient déranger mes plans. Je gai-ri mes émotions. Je lâche prise facilement. J'ose être « moi m'aime ».

La blessure d'INJUSTICE :

Elle est en voie de guérison lorsque je lâche le perfectionnisme. J'accueille toutes mes expériences avec amour et bienveillance. Je m'accorde le droit de montrer ma sensibilité, de pleurer, de rire. Je lâche le contrôle et le jugement.

Page Unis-Vers l'Essence-Ciel

Traduit en PPB : www.en-jedeparoles.com

LES 5 BLESSURES QUI EMPECHENT D'ETRE (Lise Bourbeau. Ed Quintessence)

LUD'ACTIV83

Activité ludiques et Nature pour les enfants en IEF du Var

Rappelons rapidement ce qu'est l'IEF (Instruction En Famille).

L'IEF est le fait que les parents sortent leurs enfants du système scolaire standard (Éducation Nationale, tout établissement sous contrat avec l'éducation nationale ou aussi école libre). C'est ainsi aux parents que l'instruction des enfants revient. Le socle des connaissances doit être assuré par les parents. Il y a une inspection par an qui est menée par l'inspection académique. Ce qui peut arriver lorsque les enfants d'une famille sont en IEF, c'est qu'ils peuvent se sentir un peu isoler des autres enfants et manquer de sociabilisation d'où l'intérêt de les inscrire à des activités (et en ce moment ce n'est pas très facile).



Pour ceux qui souhaitent passer leurs enfants en IEF, cette année est particulière. Avec la loi dite « séparatisme », l'IEF est menacée de disparition pour 90 % des familles concernées. Cependant, pour l'année 2021 – 2022, le système reste déclaratif, ce qui signifie que 2 simples lettres adressées à l'inspection académique et à la mairie suffisent pour signaler que les parents prennent en charge leur enfant en IEF. Si l'inspection est positive, les enfants peuvent rester en IEF pour 2 années supplémentaires sans contraintes particulières.

En l'état actuel de la législation, à partir de la rentrée de septembre 2022, l'IEF sera soumis à l'autorisation avec une liste de restrictions importante. Beaucoup de parents ne pourront plus prendre leurs enfants à la maison pour les instruire. C'est pourquoi, tous ceux qui ont fait ce choix, conseillent vraiment de le faire maintenant pour espérer 3 années de sursis.

Il est fort probable que la législation évolue dans le bon sens, car beaucoup d'associations et de personnes se sont mobilisées pour faire fléchir le législateur, mais pour le moment aucune garantie n'est donnée.

Lud'activ 83 est un projet qui est né de ma rencontre avec Gaël, Animateur et Sophrologue. Nous nous sommes rencontrés pour la première fois en Juin 2021 lors d'une campagne de tractage aux Sablettes à la Seyne-sur-Mer. Avec des amis convaincus, nous avons monté une liste citoyenne pour les élections départementales et Gaël faisait partie du comité de soutien si on peut le dire ainsi.

Il m'explique alors que jusqu'à présent, il travaillait dans les écoles. Il intervenait pour faire des séances de relaxation et de sophrologie dans les classes, mais qu'il avait été obligé d'arrêter du fait des conditions de travail qu'on lui imposait. Il me dit alors qu'il pense acheter un camping-car et faire « l'école ambulante ». Le concept est posé. Pour ma part, j'avais déjà mis mon aînée en IEF (Instruction En Famille) en fin d'année 2020 car je ne souhaitais pas qu'elle porte le masque toute la journée. J'envisageais de déscolariser mes 3 enfants pour la rentrée de septembre 2021, mais je cherchais une solution pour donner à mes enfants la possibilité de garder des activités avec d'autres enfants.

À la fin du mois de juillet, je rencontre à nouveau Gaël, cette fois dans les manifestations pour la liberté à Toulon. Il me dit qu'il a franchi le pas en achetant son camping-car. En voyant la tournure que prennent les événements avec les décisions gouvernementales concernant la rentrée scolaire, ma compagne et moi-même décidons de ne pas scolariser nos enfants et alors je contacte quelques personnes, essentiellement des mamans qui s'étaient engagées contre le port du masque à l'école et qui avaient retiré aussi leurs enfants de l'école. Nous réalisons notre première réunion au début du mois d'août, avec 2 de ces mamans, Gaël et moi-même et nous nous engageons à lancer des activités ludiques et de plein air à partir du mois de septembre.

L'une des mamans possède un domaine agricole à l'ouest de Toulon et propose d'accueillir les activités. C'est le point le plus important du projet, car sans terrain privé, il est très difficile de pouvoir monter ce projet, car le faire sur la voie publique nous exposerait de trop.

Lud'activ 83 n'a pas d'existence administrative. Nous avons décidé ceci pour ne pas rentrer dans un mode de structure que les autorités pourraient dissoudre quand cela les arrangerait. Pas d'association mais un collectif. Un groupe de parents motivés par la même chose : proposer à ceux qui le souhaitent 2 jours d'activités dans la nature à leurs enfants en IEF. Tout est basé sur la confiance. Les décisions sont prises avec l'ensemble des parents qui souhaitent s'investir dans la vie du projet, et l'ensemble des activités et du matériel



est auto-financé par le collectif le plus souvent possible avec de la récupération : livres, mobilier, équipement, matériaux divers, etc. Gaël travaille comme prestataire pour ce collectif, mais son rôle est beaucoup plus grand, car il incarne pleinement la direction que nous voulons donner à ce projet.

Ce qui pourrait au mieux définir le lieu de ces activités, c'est un camp de bord de forêt. Nous avons aménagé un espace commun avec un abri souple qui nous permet de nous regrouper pour la restauration, mais aussi pour les activités en cas de mauvais temps. Le camping-car est aussi une très bonne base de retrait, car il peut facilement accueillir 6 à 8 enfants qui peuvent ainsi travailler à des activités de lecture ou autre. La forêt nous offre son plein potentiel avec les balades, la découverte de l'écosystème et la construction de cabanes par exemple.

Les journées sont assez rythmées mais le planning est assez souple. La journée commence avec une activité de réveil musculaire ou de marche par exemple. Il y a ensuite souvent des activités collectives pour prendre conscience de l'importance de l'individu dans le groupe et de l'impact du comportement de l'un sur l'ensemble. Lorsqu'il y a un problème dans le groupe, un cercle de parole est mis en place pour permettre aux enfants d'exprimer ce qu'ils ont sur le cœur et de trouver des solutions ensemble.

Vient l'heure du déjeuner puis un moment complètement libre pour les enfants. Il y a un moment de lecture commun où les enfants qui savent lire, lisent pour tout le monde. Nous avons ensuite décidé d'inclure dans la journée 1h30 à 2h00 de soutien scolaire et ensuite goûté. La journée se termine par un bref Bilan sous forme de jeu collaboratif et/ou d'expression personnelle.

Cette organisation nous laisse une grande souplesse et nous permet de nous adapter en fonction des événements du camp, de l'humeur des enfants, etc. Actuellement le groupe formé sur l'ouest de Toulon se compose de 10 enfants dont les âges varient de 3 à 11 ans. Il y a peu de conflits liés à l'âge. Chacun trouve sa place. Les enfants passent leur journée dans la nature et cela fait une réelle valeur ajoutée par rapport à une classe conventionnelle dans une école publique ou privée.

À la rentrée du mois de novembre 2021, un nouveau collectif démarre dans l'est de Toulon et sur le même modèle avec 5 enfants et également dans un espace naturel et privé. L'objectif du projet Lud'activ 83 est d'ouvrir autant de collectifs qu'il sera nécessaire pour satisfaire la demande des parents et des enfants en IEF. Nous sommes en train de travailler à en ouvrir 2 autres, un de chaque côté de Toulon, mais à des endroits différents. Le point le plus important est de trouver un lieu qui peut accueillir les activités.

Cette organisation nous permet aussi de proposer des animations pendant les week-ends et pendant les vacances. Nous sortons d'un stage « Camp Nature » de 4 jours et 3 nuits avec une dizaine d'enfants et c'était absolument magique, pour les petits comme pour les grands.

Pour nous contacter, veuillez m'écrire à l'adresse suivante : ludactiv83@pm.me Merci pour votre attention.

Loïc. G.

Modèle de lettre déclarative pour le DASEN et modèle de lettre déclarative pour M. ou Mme le Maire. www.lareuniondujeudi.com



CE QUE J'ARROSE POUSSE ACTE 2

Que disent mes paroles ?

J'écoute mes paroles, elles me parlent, elles sont le reflet de ma pensée, elles sont le reflet de mon intérieur. Par exemple : Si je dis : « N'oublie pas de prendre le pain ». J'arrose le doute, la possibilité d'oublier. Cette parole parle du doute en moi.

Si je dis : « Pense à prendre le pain ». J'arrose le fait d'y penser. Cela parle de la confiance en « moi m'aime ».

Si je vois un couple dans la rue qui s'embrasse et que je me dis : « Ils pourraient faire ça ailleurs ». J'arrose la pudeur, peut-être le mépris. Cela parle de cette pudeur, de cette éducation dogmatique, et de ce mépris présent en moi. Si je me dis : « Whaou ! Ils sont très amoureux, c'est beau ! ».

J'arrose l'amour. Cela parle du bel amour présent en « moi m'aime ».

Je suis le jardinier de moi « m'aime » :

Pour moi c'est clair. Je sors mes habits de jardinier.

En conscience, je choisis, en chaque instant, quelle graine j'arrose !

Chaque graine que j'arrose aujourd'hui, crée ma vie de demain.

Chaque « mauvaise herbe » que je délaisse, fane, et quitte ma vie.

Chaque graine que j'arrose, pousse et fleurit dans ma vie intérieure, puis extérieure.

Merci d'arroser « L'amour » par votre lecture de la Publi'. Bon jardinage à toutes et à tous. C'est un joli cadeau de Noël à s'offrir à « soi m'aime ».

Xavier

LE DISCERNEMENT DANS LA SANTE

Voici un sujet délicat à aborder de tout temps et encore plus actuellement.

Dans ma pratique et dans ma vie, j'ai la chance de vivre sur un bord et sur l'autre de la rive de la médecine. Brièvement, de par mon expérience de malade, puis d'infirmière, et enfin d'énergéticienne, j'ai pu observer, écouter autour de moi ce qui se passait et je vous propose **mon point de vue sur la question du Discernement dans la santé.**

Lorsque nous sommes malades, nous devenons des êtres vulnérables. Que l'on ait des connaissances ou non, notre corps parle et il est parfois difficile d'en interpréter les signaux. Nous nous tournons, suivant notre inclinaison, soit vers l'allopathie, soit vers d'autres techniques.

C'est alors que nous venons en quelque sorte déposer notre pouvoir entre les mains d'un thérapeute. Pourquoi dis-je déposer notre pouvoir ? Nous voulons des réponses, un soulagement, une compréhension, une disparition des symptômes. Et la manière dont nous nous présentons, l'attitude dans laquelle nous nous mettons face aux thérapeutes, va faire en sorte que nous perdrons ou non en discernement.



D'autre part, toute médecine actuelle, qu'elle soit allopathique ou holistique, utilise pour se faire connaître des stratégies de marketing qui vont venir flatter notre plexus solaire : le siège de nos émotions. En médecine chinoise, c'est un lieu où se love une entité psychique du joli nom de Demoiselle Blanche (à ne pas confondre avec celle qui hante les bords des routes).

Cette entité vient nous illusionner, activer nos désirs, nous faire croire en des choses auxquelles nous n'aurions jamais pensé, sans jamais nous lâcher, ceci à des fins de vampirisme énergétique.

La médecine allopathique fonctionne bien dans le sens où elle répond à une symptomatologie, ce qui, vous en conviendrez, ne résout pas la problématique de fond. Vous aurez une réponse immédiate en cas de « doux leurre ». Sur des maladies chroniques ou graves, sa réponse sera moins performante et parfois chargée d'épreuves sans garantie de résultats.

Là, seul ce que vous dira le médecin aura foi à vos yeux. Combien de patients se retrouvent à ne pas oser poser des questions face à ce qu'ils croient être un être supérieur ! Je vous assure, ce n'est pas ses dix années d'études qui font de lui un bon médecin. C'est plus sa capacité à douter, à se remettre en question, à accepter qu'on lui pose des questions et qu'il y réponde avec patience et ouverture d'esprit.

Alors comment discerner à travers toutes ces propositions ce qui est bon pour nous ?

Et bien d'abord se connaître est un préalable : connaître ses failles, ses attirances (est-ce que vous craquez facilement devant une publicité et, si oui, laquelle ?), ses besoins (assurance, sécurité...). Ensuite savoir écouter son corps : quand une personne, ayant autorité médicale, parle, comment vous sentez-vous dans votre corps, que vous racontez-vous ? Savez-vous mesurer et identifier quand **votre corps n'est pas en accord ?**

Et quand c'est un autre thérapeute : quel est votre niveau de confiance ou de vigilance ? Vous laissez-vous totalement aller au point d'être comme un(e) enfant entre les mains d'un parent ?

De nos jours où fleurissent autant de techniques, de produits pour vous soulager, il est bon de toujours être en questionnement et passer ces questions au filtre de notre corps, de nos émotions et de notre mental.

De plus, travailler sur nos poumons, organes où siègent notre confiance et notre estime ainsi que notre capacité à défendre notre territoire, la Médecine Traditionnelle Chinoise (MTC) nous permet d'activer davantage ce discernement. Pour cela, je vous renvoie aux "Publi' des Je dis" sur l'immunité (La Publi' des Je dis 2, 5, 6, 7, 8 en parlent).

Catherine Barjon



AIMER VRAI

M'aimer vrai pour aimer vrai...?
 Je m'aime, je m'accueille, je m'accepte...
 Tout commence par « moi m'aime »...
 Je reviens à « moi m'aime »...
 Oui, en PPB, le « je m'aime » tient une place « essence ciel »...

Pourquoi ?

Pourquoi y ai-je de l'intérêt pour ma vie elle m'aime ?

Parce que m'aimer me rend autonome... m'aimer me libère... et m'aimer m'offre le bonheur d'aimer... et d'aimer vrai !

Pour quoi ?

Pour quels bénéfices ?

Pour changer pensées, paroles, stratégies. Pour adopter de nouvelles réponses. Pour, « en fin », transformer mon quotidien, ma vie, mes relations, là où je suis, là où je vis...

Et...pour **AIMER VRAI**.

Cela me demande juste, au fil des jours, un zeste de vigilance, deux pincées d'analyse, une bonne dose de courage, trois cuillères de persévérance, un saupoudrage d'amour et de bienveillance du moment présent, un verre d'authenticité auquel j'ajoute trois gouttes de cohérence, trois gouttes de rigueur, vingt gouttes de responsabilité de moi et uniquement de « moi m'aime »... Je dispose le tout dans un moule tapissé d'adulte libre et autonome. Résultat garanti en quelques « moi » suivant les jardiniers... Car tout cela est déjà dans mon jardin intérieur et ce que j'arrose pousse... Je cuisine ensuite ma recette avec la saveur du bonheur et de l'Amour que je me donne... Pour de vrai et pour toujours !

MaJ

Atelier du mercredi 8 décembre : M'aimer vrai.
www.lareuniondujeudi.com

LE MONDE DE DEMAIN

Je t'emmène...
 Prends-moi la main, je t'emmène dans le monde de demain.
 À la nage ? Non, quelle idée ! C'est un ange qui nous montre le chemin.
 Ne t'inquiète pas, très loin...
 Entends-tu la douce mélodie du renouveau ?
 Dans le monde de demain, les lois sont refaites ; laisse derrière le chaos de la guerre, les échos du tourment et les images de neige souillée par le sang.
 Non, ce ne sont pas des génies qui ont construit le monde de demain, ni des mages.
 Ce sont des gens de tout âge, de toute origine, qui se sont entendus pour créer un endroit meilleur.
 Des nains ? Oui, aussi, sans doute...
 Nous voilà, regarde. Plus qu'à franchir le seuil...
 N'aie pas peur. Je comprends ton émoi, mais je suis là...
 Je ne te lâche pas.

Aria (mars 2021)

Si ce texte vous a plu, vous avez la possibilité de contacter son auteur ou autrice en écrivant à culture@univ-tlse3.fr (Mettre en objet : MA REPONSE AU TEXTE N°10)



LE TUNNEL

Il existe un Tunnel obscur dans la Lumière Infinie.
 On l'appelle « Temps ».
 Lorsqu'un Humain entre dans ce Tunnel,
 On appelle cela « Naître ».
 Lorsqu'un Humain marche au long de ce Tunnel,
 On appelle cela « Vivre ».
 Lorsqu'un Humain sort de ce Tunnel,
 On appelle cela « Mourir ».
 Considérer que vivre se réduit à évoluer au long de ce Tunnel obscur,
 cela s'appelle « Illusion ».
 Percer des trous dans ce Tunnel obscur,
 Cela s'appelle « Science ».
 Savoir que la Lumière est autour du Tunnel,
 Cela s'appelle « Foi ».
 Voir la Lumière dans le Tunnel obscur,
 Cela s'appelle « Amour ».
 Voir la Lumière à travers le Tunnel obscur,
 Cela s'appelle « Sagesse ».
 Éclairer le Tunnel obscur de sa propre Lumière,
 Cela s'appelle « Sainteté ».
 Confondre la Lumière et le Tunnel obscur
 « Cela est au-delà des mots ».



Lao Tseu (Extrait du Dao de jing)

ÊTRE FEMME : LA SYMPTOTHERMIE

Que diriez-vous d'un monde où l'arrivée des premières règles serait un jour de fête ?
 Que diriez-vous d'un monde où chaque phase du cycle féminin serait accueillie avec bonheur ?
 Que diriez-vous d'un monde où la communication peut se faire sans tabou ?
 Vision utopique ou réalité ? Les femmes sont cycliques, nous le savons depuis longtemps, mais voici ce qui a été oublié : c'est une qualité !
 « Au moment des règles, dans son hiver intérieur, la femme se dépose. **Elle écoute son cœur, elle écoute ses entrailles, elle sait ce qu'elle doit faire.**
 Mais ce n'est pas encore le moment de bouger, elle rassemble ses forces, se déleste de ce dont elle n'a plus besoin. Alors, prenant son joli carnet de notes, elle prépare la suite, étape par étape.
 Un rayon de soleil vient caresser le visage de la femme, annonçant l'arrivée du printemps,



comme pour lui dire « viens me rejoindre ». Alors la femme se lève, déplie ses muscles un peu engourdis, et sentant une douce brise sur sa peau, elle veut sortir redécouvrir le monde, explorer ce qui a changé. Elle a mille choses à faire qui étaient notées sur son joli cahier, et une à une elle accomplit son programme dans la joie de voir les choses avancer. Le soleil est maintenant à son zénith, et à l'ombre d'un arbre plein de fruits la femme prend le temps de rencontrer les autres personnes qui vivent dans ce monde. Ils prennent le temps de partager la nourriture offerte par cette belle nature, mais aussi le temps de se connaître, de partager et d'échanger. Et pourquoi pas, de créer ensemble ?

La douce brise devient plus forte, elle ne caresse plus et emporte dans un tourbillon tout ce qui n'a plus lieu d'être. Les feuilles des arbres, à présent jaunies, s'envolent, et les fruits qui n'ont pas été cueillis tombent et retournent à la terre. Grâce à ce vent qui dégage le chemin, la femme voit. Elle voit le tri qui est nécessaire, ce dont elle n'a plus besoin et ce sur quoi elle peut s'appuyer pour ne pas s'envoler dans le tourbillon du vent. Puis, petit à petit, le vent dépose au pied la femme un nouveau carnet à remplir, afin que pendant l'hiver, elle puisse faire le point de la saison passée et préparer celle à venir. »

Tout ce cheminement vécu est induit par les œstrogènes et la progestérone, principales hormones du cycle féminin. Un moyen simple et efficace de détecter physiquement les changements hormonaux est de pratiquer la symptothermie. Avec cette méthode d'observation du cycle et ses différents marqueurs de fertilité (température, glaires cervicale et col de l'utérus) chaque femme menstruée devient capable de définir ces périodes fertiles et infertiles, de voir s'il y a un dérèglement du cycle ou pas, mais également de trouver sa propre norme.

Il y a encore tellement de femmes qui pensent qu'un cycle dure 28 jours et que l'ovulation se fait au 14^e jour. NON !!! **Chaque femme est unique, chaque cycle est unique, et surtout il s'adapte à ce que nous sommes en train de vivre, ce qui fait qu'une ovulation peut être retardée, un cycle peut être raccourci...** Aujourd'hui, j'ai choisi de transmettre de vraies informations à toutes les femmes pour qu'à leur tour elles puissent transmettre à leurs filles.

Pourquoi cet intérêt porté aux femmes ? Plusieurs événements m'ont amené vers ce métier d'accompagnement. Tout d'abord, comme beaucoup de jeunes filles, j'ai mal vécu cette transition, cette arrivée des règles, sans explications de personne et avec juste la peur de « la Tache » au collège. Il me paraît crucial de dire à ces femmes en devenir, que les règles ne sont pas une malédiction, mais ont leur juste place dans notre corps. **Lorsque je fais le Spectacle du Cycle avec les jeunes, qu'ils soient filles ou garçons, ils repartent apaisés et avec une compréhension de ce qu'il se passe dans le corps.**

Le deuxième élément qui m'a amené vers les femmes est la grossesse. J'y ai découvert de nouveaux mots, tels que col de l'utérus ou périnée. C'est étonnant de voir comme certaines parties du corps, nécessaires tout au long de la vie, peuvent être de vraies inconnues. Les grossesses m'ont permis de m'ancrer dans mon corps et cela a même été un travail nécessaire pour pratiquer l'accouchement à domicile. **J'ai pu vivre à travers de merveilleuses sages-femmes ce que sont l'écoute et l'accompagnement sans jugement.** Et je souhaite aujourd'hui que chaque femme ait accès à cela.

Le dernier élément qui m'a décidé à faire de l'accompagnement des femmes, mon métier, est « une belle erreur ». Pour mon troisième enfant, je suis tombée enceinte par accident. J'utilisais jusque-là la méthode contraceptive Ogino. C'est la seule méthode naturelle que



je connaissais. Ayant des cycles réguliers, cela a bien fonctionné pendant quelques années. Cependant, mon ovulation s'est décalée de quelques jours, et... vous connaissez la suite ! Dès le début de ma grossesse, j'ai mis toute mon énergie à trouver **une contraception n'impliquant pas d'hormones et qui soit fiable. C'est à ce moment que j'ai rencontré la symptothermie. Ce fut un véritable ouragan dans mes croyances autour du féminin, du cycle.**

J'espère que chaque mère, grand-mère, tante, amie, sœur, mais aussi les pères, les frères partagent et ouvrent la parole sur ce sujet pour laisser les tabous derrière nous.

Jeanne P

Site : symptholistic.fr

Facebook : @symptholistic

Instagram : @jeannepuljer

Pour aller plus loin :

- Vidéo de présentation : https://www.youtube.com/watch?v=J4hwaAjPO_U
- Participation au podcast Génération 120 ans : <https://generation120.lepodcast.fr>

ATELIER

M'AIMER... VRAI

M'aimer vrai,
Être vrai,
Penser vrai,
Parler vrai,
Agir vrai,
Relationner vrai...

Le chef d'œuvre de toute une vie...

Juste être
Sortir du par'être
Pour être moi
Juste moi m'aime,
Et m'aime au-delà
De moi m'aime...

Le chef d'œuvre de toute une vie...

Ouvrir mon cœur
Lâcher les peurs
Gai-rire les doux leurres
Accueillir le bonheur
Un fil à fil
Subtil

Heurt après heurt...
Le chef d'œuvre de toute une vie.

L'Amour conte une Vie
Réussie et accomplie.
Je remercie.

Maj



COVOITURAGE RSA

Le Réseau de Solidarité Active (RSA) réunit des membres pour se soutenir localement : nous avons jeté notre télé, nous n'écoutons plus nos dirigeants, nous voulons nous entraider bénévolement en créant une solidarité active. De nombreux groupes existent dans toute la France (+ de 400) pour agir localement dans un rayon de 25 km, et nous avons aussi de nombreuses initiatives au niveau national, car nombreux sont ceux qui pensent que **l'entraide est LA solution**, un besoin vital de tous les humains. Nous mettons en place des actions de la vie quotidienne pour créer des liens et nous retrouver sur la base de valeurs communes, entre personnes qui œuvrent dans la même direction pour un nouveau monde.

Le fil Telegram covoiturage solidaire regroupe à ce jour presque un millier de membres. Le but de ce groupe est de proposer ou de trouver des trajets plus libres, sans être obligé de porter un masque ou de présenter un pass. Une participation aux frais peut être demandée. Il n'y a ni commission, ni contrôle, ni commerce avec des conditions imposées. Les échanges se font de manière informelle et conviviale. Chacun indique le trajet qu'il souhaite partager, avec la date, lieu de départ et d'arrivée. Il peut même proposer de louer une voiture à plusieurs.

Ce n'est pas une application ou un site internet avec une vraie Base de Données et des moteurs de recherche où tous les trajets sont répertoriés par date, par région, par département... RSA Covoiturage solidaire est un fil continu d'annonces et la recherche dans Telegram ne peut se faire qu'avec un mot clef, celui de la ville par exemple #PARIS. Classer toutes les annonces demanderait un temps que les administrateurs du groupe n'ont pas... pour l'instant ! On ne sait jamais, un jour peut-être nous allons faire le BUZZ mieux que BLABLACAR ... si nous réussissons à créer cette belle énergie créatrice d'entraide.

Nous avons aussi un fil RSA Auberges solidaires pour vous héberger quand vous voyagez, ou tout simplement si vous voulez aller à la rencontre d'autres lieux et personnes.

Alors si notre projet vous parle, vous interpelle, rejoignez-nous et co-créons ensemble !

Contact telegram : <https://t.me/italpaola>

Site internet RSA : <http://www.solidariteactive.fr>

Chaine RSA France : <http://t.me/rsafrance>

Carte des villes/auberges/BAD/Jardins partagés : <https://cutt.ly/LbfMAOQ>

Lien telegram RSA Covoiturage Solidaire : <https://cutt.ly/RRA7dls>

Lien telegram RSA Auberges solidaires : <https://cutt.ly/SRA7ieN>



J'ÉQUILIBRE LOISIR ET TRAVAIL

Traduction d'un texte de Doreen VIRTUE, extrait de l'Oracle des Anges :

« J'ai la capacité à donner du sens à ma vie et à observer celle des êtres qui m'entourent. **J'ai un sens des responsabilités exceptionnelles quand je prends soin de « moi m'aime » et que je suis très attentive à mes propres besoins.** Aujourd'hui, je me penche plus particulièrement sur la question de l'équilibre. Je vois ce sujet comme le moyen de retirer plus de joie, de productivité et d'énergie de chacun des moments de ma vie. Lorsque je travaille, je dépense mon énergie. Je retrouve de l'énergie en m'amusant. Quand j'ai du plaisir, de la joie, mon énergie s'élève tout naturellement. Le jeu est donc tout aussi productif et essentiel que le travail. En conséquence, je passe du temps à jouer aussi bien qu'à travailler et je vois les bienfaits que cet équilibre m'apporte. Je prends le temps de jouer chaque jour. Je sais aujourd'hui que jouer est aussi important que travailler. **Je choisis maintenant de mener une vie équilibrée et je me permets de recevoir et de donner à parts égales. »**

Viviane HUA

PO'AIME

DOUCEUR

Dans la méridienne
 Les mots se cherchent et s'égrènent, paisibles, sur ma feuille
 Dans la véranda
 Sous la pluie
 Après-midi de pluie, si douce et si pluvieuse, si duveteuse après-midi
 Le temps sans se lasser s'alanguit doucement, ruisselle tendre sur les
 Parois de verre
 Et tout près - si près - tu travailles en silence à la grande table
 Ovale
 Instants bénis trêve vermeille
 Moment de neige en forme de nuage
 Douceur nuage déversée sur le monde
 Moment annoncé et prédit accomplissant le désir de mon cœur

FLORA Cian (Avril 2020)



J'AI APPRIS

Si j'ai appris quelque chose de la vie, c'est que parfois, les moments les plus sombres peuvent nous mener aux endroits les plus **lumineux**.

J'ai appris que les personnes les plus toxiques peuvent nous apprendre les leçons les plus importantes... Que nos luttes les plus douloureuses peuvent nous donner le plus grand des apprentissages et que les pertes d'amour et d'amitié les plus déchirantes peuvent faire place aux plus **merveilleuses des rencontres**.

J'ai appris que ce qui semble être une malédiction dans l'instant peut être en réalité une bénédiction et que ce qui semble être la fin du chemin est en réalité la découverte que nous sommes censés emprunter un autre chemin.

J'ai appris que même si les choses semblent difficiles, il y a toujours de l'espoir.

Et j'ai appris que même si nous nous sentons impuissants et que les choses semblent horribles, nous ne pouvons pas abandonner.

Oui nous devons continuer.

Même lorsque cela fait peur, même lorsque toutes nos forces semblent épuisées, nous devons continuer à nous relever et à aller de l'avant, car quoi que nous combattions dans l'instant, ça passera, nous passerons au travers et nous réussirons.

Nous avons réussi jusque-là, c'est notre plus grande victoire...

Daniel Koepke

5^E DIMENSION, MON CŒUR EST OUVERT

La Cinquième Dimension : C'est l'endroit d'où vous venez, où vous allez quand vous mourez, et où vous allez quand vous ascensionnez. [...] C'est le royaume de l'esprit, des possibilités infinies, de la conscience supérieure et de l'illumination. Dans ce plan, vous pouvez changer n'importe quoi – une croyance limitante, une expérience traumatisante, une pensée limitante, une émotion douloureuse. Vous pouvez instantanément guérir n'importe quoi ici – physique, mental, émotionnel et spirituel. **Toutes les choses sont possibles ici.**

Tout ce que vous avez toujours voulu savoir sur votre spiritualité est contenu dans ce plan. C'est comme Internet, mais avec 1 000 fois plus de puissance et d'informations. Vous pouvez vous connecter à toutes les dimensions spirituelles de l'univers. Le pouvoir de la cinquième dimension est le pouvoir de la clairvoyance, de la clairaudience, de la clairsentience et de la claircognition. C'est la capacité de connaître toutes les choses.

C'est l'expansion de la conscience à un niveau supérieur de vibration. C'est la clarté intérieure, l'amour et la guérison universelle.



Chaque fois que vous imaginez quelque chose, que ce soit dans votre vie éveillée ou dans vos rêves, cela se manifeste. C'est le pouvoir de la cinquième dimension.

La cinquième dimension est le royaume de votre imagination qui prend vie. C'est là que tous vos souhaits se manifestent. Quand vous imaginez quelque chose, la cinquième dimension affine ses compétences pour que cette image devienne réalité. Parfois à travers la technologie. Nous avons des appareils que nous appelons répliqueurs ou imprimantes 3D. Ils sont technologiquement avancés à un point tel que même la nourriture peut être reproduite. Elle sera naturelle, organique, et contiendra tous les nutriments vitaux et l'amour de mère nature.

En 5D, les choses sont différentes. Il n'y a pas besoin de beaucoup de processus physiques qui prennent du temps et qui sont actuellement une nécessité dans votre monde. En 5D, les choses se manifestent instantanément.[...] De la même manière que nous avons créé des technologies et des appareils de guérison, comme par exemple les lits médicalisés ou les « répliqueurs » d'organes, nous avons également développé des machines capables de reproduire des choses ou même de les créer de toutes pièces.

En d'autres occasions, vous pouvez utiliser le pouvoir de votre conscience pour amener quelque chose à la création. Tout ce que vous avez à faire est de penser à l'image, et votre fréquence de cinquième dimension fera le reste.

Votre imagination peut aussi manifester quelque chose de physique dans votre monde. Si vous rêvez de gagner à la loterie, vous pouvez utiliser activement votre imagination pour manifester ce numéro gagnant. Pensez simplement à ce que serait ce numéro si vous gagniez à la loterie.

Et vice versa, la cinquième dimension se manifeste aussi dans vos rêves. Si vous rêvez d'une histoire d'amour ou d'un événement, cela signifie que cet amoureux ou cet événement a déjà lieu dans la cinquième dimension.

Les cinq dimensions, physique, émotionnelle, mentale, spirituelle et l'amour sans condition de soi-même (également appelées niveaux de réalité) sont interconnectées. Par exemple, les pensées peuvent affecter nos corps physiques, les émotions affectent nos corps spirituels, et vos corps spirituels vos corps astraux.

La cinquième dimension est une source de potentiel, de pouvoir et de connaissance infinis.

Vous pouvez tout faire dans votre vie ici en changeant votre perspective, en vous aimant, en étant en esprit, en devenant votre meilleur ami et en vous guérissant. En ce moment, vous êtes éveillé, chaque jour votre conscience s'élargit. Vous êtes de plus en plus conscient de votre vibration. Bientôt, vos capacités s'amélioreront et un jour vous verrez clairement où vos pensées et vos mots vous mènent. Vos pensées et vos mots deviennent plus puissants.

Ce sur quoi vous vous concentrez est ce que vous créez. Et ce sur quoi vous vous concentrez est en expansion.

La cinquième dimension est une forme élevée d'énergie. C'est l'énergie de l'amour, de la compassion et du pardon. C'est l'énergie qui guérit, l'énergie qui transforme, l'énergie qui triomphe de toute négativité et inégalité. C'est l'énergie de la conscience divine.



C'est l'énergie de l'étincelle divine. Le pouvoir de la cinquième dimension est la guérison instantanée. Personne n'a besoin de mourir, de recevoir des injections de quelque chose, ou d'être mis dans un lit d'hôpital.

Il peut guérir n'importe quelle maladie, n'importe quelle maladie mentale ou physique, n'importe quel accident, n'importe quelle catastrophe naturelle, n'importe quelle guerre, n'importe quelle famine, n'importe quelle maladie, n'importe quelle épidémie, n'importe quelle folie, n'importe quelle anomalie mentale, n'importe quelle douleur ou blessure physique, n'importe quelle difformité physique, n'importe quelle limitation physique, n'importe quelle condition socialement inacceptable, n'importe quelle injustice, n'importe quel crime, n'importe quelle cruauté, n'importe quelle oppression, n'importe quel mal, n'importe quelle peur, n'importe quelle culpabilité, n'importe quelle honte, n'importe quel chagrin, n'importe quelle solitude, n'importe quelle indécision, n'importe quel désespoir.

Tous ces éléments sont transmutés au moment où le collectif humain effectue son dernier passage à la conscience 5D.

Tous nos proches malades nous rejoindront une fois de plus en 5D. Tous les animaux que nous pensions éteints referont surface en 5D. Toutes les créatures mystiques attendent notre arrivée en 5D. Ce n'est pas un endroit physique où nous allons. **C'est un changement révolutionnaire dans la conscience.** La race humaine renaîtra dans une nouvelle fréquence qui vous permettra de vous brancher sur une nouvelle station de radio et d'écouter de nouveaux airs.

Ce changement commence avec vous. Vous qui êtes prêts à élargir votre conscience. Élevez votre conscience, pensez différemment, ressentez un meilleur sentiment, et laissez partir tout ce qui n'honore pas la terre, n'honore pas la vie, et n'honore pas le divin féminin. Plus vous introduisez la conscience dans votre vie, plus vous vous développez. Plus vous vous développez, plus vous vous connectez à l'infini, la cinquième dimension. Une fois que vous acceptez pleinement que tout vient de l'infini, vous pouvez commencer à expérimenter la merveille de tout cela. **Vous devenez sans limites.**

Plus vous vous alignez sur la cinquième dimension, plus votre fréquence vibratoire est élevée. **La vibration de la cinquième dimension est amour, paix, abondance et unité.**

L'amour de la cinquième dimension est là pour vous, et vous pouvez y accéder à tout moment. C'est l'amour sans conditions, l'amour sans forme, l'amour sans limites et l'amour sans frontières ! Nous vous aimons tendrement. Nous sommes ici avec vous. Nous sommes votre famille de lumière.

A'HO

Canalisé par Aurora Ray

Traduit et partagé par Messages Célestes : <https://messagescelestes.ca>



COLLABORATION RSA

Le RSA ? C'est le Réseau Solidarité Active. Il est partout. Dans plus de 160 villes en France. Il construit. Il organise. Il rassemble. Les membres échangent et changent, partagent et proposent un rassemblement solidaire à tous les niveaux...

L'équipe de la Publi' des Je dis a proposé une collaboration afin d'associer nos richesses. La Publi' leur ouvre deux rubriques : **Projets et Initiatives**. Un espace dédié aux réalisations du monde de demain qui est déjà là aujourd'hui. Dans ce numéro, le RSA nous parle de deux initiatives : le covoiturage et les auberges solidaires. Le RSA nous offre une diffusion auprès des adhérents... La Publi' se réjouit d'accueillir de nouveaux journalistes et de nouveaux lecteurs.

Ainsi, de nouvelles ouvertures sur le monde de demain génèrent déjà une énergie positive de "ré-union" et de rassemblement autour des mêmes objectifs...

Si vous avez envie de partager vos ressentis, entreprendre des actions, ou simplement voir ce qui se passe dans votre ville ou quartier, rapprochez-vous de votre groupe RSA le plus proche en recherchant "RSA Accueil" sur l'application Telegram. Ensemble, nous sommes plus riches, plus forts, plus inventifs.

Échangeons et changeons

<http://solidariteactive.fr>

<http://t.me/rsafrance> <https://rsa.gogocarto.fr>

BILAN 2021

2021 s'envole... Je m'aime ? Je s'aime !

La Publi' des Je dis vous donne la parole : Que diriez-vous d'un petit bilan ?

- Que laissez-vous derrière vous ?
- Quels sont les cadeaux qui ont jalonné votre chemin ?
- Que choisissez-vous pour demain ?

Pour moi, le nouveau monde fleurit de toute part. Je le vis de plus en plus et je le perçois de plus en plus, et cela « m'aime » au-delà du voile des apparences d'aujourd'hui... Et puisque vous lisez cette Publi' des Je dis, vous êtes peut-être comme moi ? « Tout » est dans le titre : « Je m'aime ? Je s'aime ! »

- Qu'avez-vous semé au fil subtil de cette année particulièrement particulière ?

Partagez-le nous !

- Quels cadeaux se cachent derrière tous les événements passés pour vous ?

Écrivez-le nous !

La croyance la plus profonde que j'arrose aujourd'hui, est « Nous y arrivons » parce que « nous nous rassemblons au-delà de nos différences » et que cela est richesse.

Avez-vous changé une croyance profonde qui a aussi changé votre perception des choses ? Laquelle ? **Dites-le nous !** Que plantez-vous aujourd'hui dans votre jardin intérieur pour créer le nouveau monde dans votre vie d'aujourd'hui ? Dites-le nous ! Je propose un florilège de vos réponses dans la Publi' des Je dis 11...

Et retrouvons-nous aux ateliers du mercredi. Les liens sont sur lareuniondujeudi.com !

Mercredi 8 décembre : M'aimer vrai 19h-21h

Joyeuse fin d'année les ami(e)s !



REJOIGNEZ-NOUS

[T]u as quelque chose de prévu Jeudi ?

On se plaît à se réunir pour partager et rassembler nos réflexions. On enfile nos costumes de « Jedi », on affûte nos plumes lasers, on défait puis on refait notre monde en créant « la Publi' des Je dis ». Tu viens de lire son neuvième contenu, ce qui nous rend très heureux, c'était ce que nous souhaitions, nous voilà exaucés et comblés. Nous passons donc au « vœu » suivant !

Ce que l'on « vœu » maintenant, c'est que toute personne qui, pendant sa lecture, a senti son cœur appelé par ce qu'elle lisait, réponde à cet appel ! Notre porte est ouverte et il y a de la place à notre table ! Alors ? Ça te dit ? Viens, mets-toi à l'aise et prends une plume... si tu « vœux » ! Ou peut-être emmène avec toi tes propres victuailles ? Une caméra ? Un pinceau ? Une voix ? Ton plus beau sourire ? Qu'importe !

Ce qui compte pour nous c'est ta présence, elle est « essence-ciel » pour que nous puissions continuer à nous découvrir, à nous ouvrir et à composer le chef d'œuvre de nos aspirations communes avec les couleurs de chacun et de chacune.

L'invitation est sans date butoir, l'entrée est gratuite, le mot de passe est : RASSEMBLEMENT.

Concernant le code vestimentaire, on plaisantait, le costume de « Jedi » est accessoire, avec ou sans, nous t'accueillons avec joie !

J'dis ça, « Je dis »... c'est toi qui vois

L'eau rit





Leïla Rose Willis est une artiste plasticienne franco-américaine résidant à Montreuil (leilarosewillis@gmail.com).

Sensible à l'impermanence des choses, ses oeuvres, dessinées ou sculpturales, sont les fruits de paysages éprouvés et d'intuitions directement liées à ses sensations.

Vitalism, série de peintures sur bois (acrylique, pigments et phycocyanine -poudre d'algue-), 2021

Des formes inspirées du plancton flottent et s'évaporent des eaux, allant à la rencontre de danses graphiques et colorées.

La réunion de ces éléments sur fond aquatique révèle la méta conscience de l'eau, qui, dans une circulation, dévoile ses vibrations en élevant la matière.



TOUTE L'ÉQUIPE DE LA PUBLI'DES JE DIS
VOUS SOUHAITE D'EXCELLENTES FÊTES DE FIN D'ANNÉE

